



BURSA TABİP ODASI

01.10.2018

CHECK-UP'SA YANLIŞ ADRES!

Değerli basın mensupları, sevgili Bursa Halkı ve değerli meslektaşlarımız;

Sağlık Bakanlığımız, 100 günlük icraat programında Aile Hekimlerine başvurunun artırılması amacı ile Aile Sağlığı Merkezlerinde “check-up” uygulaması başlatılacağını belirtmiştir.

Son günlerde basında da sıklıkla dile getirilen “check-up”tan kastın “periyodik sağlık muayeneleri” olması gerektiğini düşünüyoruz. Yoksa “check-up”ın bugün halen kullanılmakta olan karşılığı sigorta şirketlerince bazı tetkik ve incelemelerin standart bir şekilde **tüm hizmeti alanlara** uygulanmasıdır. İlk kez 1921 yılında bir firmada düzenli sağlık kontrollerinden geçirilen çalışanların hastalanma ve işe devamsızlığının daha düşük olduğunun tespitiyle başlamış ve bu şirket daha sonra çalışanlarının yılda bir düzenli sağlık kontrolünü zorunlu tutmuştur. İşte o günlerden bugünlere dek devam eden bu uygulamaya check-up denilmektedir. Ülkemizdeki check-up kavramı ise, özel hastane patronlarının “müşteri” artırmak amacıyla yaptığı reklam kampanyalarına bahane olarak halkımızın gündemine sokulmuştur. **Daha sonraları yapılan bilimsel araştırmalar check-up’ın erken tanı için yetersiz olduğunu göstermiştir. Hekim muayenesi ve çok yönlü bir değerlendirme olmadan yalnızca kan tetkikleri vs. yapılması sağlık ölçütlerinde iyileşme adına bir anlam ifade etmemektedir ve bu nedenle 1970’lerden itibaren dünyada check-up yerine “periyodik sağlık muayenesi” denen kavram ortaya çıkmıştır.**

Değerli basın mensupları;

Aile hekimleri hastalarına, insanın biyopsikososyal bir varlık olduğu felsefesi ile kapsamlı, çok yönlü ve sürekli bir bakım sunmaktadır. Aile hekimleri hastalarını değerlendirirken zaten periyodik sağlık kontrollerini yapmaktadırlar.

Nedir periyodik sağlık kontrolü?

Mevcut kanıtlar ışığında, kişinin yaş, cinsiyet, hastalık ve risklerini göz önünde tutarak yapılan her türlü muayene, inceleme, değerlendirme, öneri ve eğitime verilen isimdir. Her yıl uzman kişi ve çevreler bu muayenelerin nasıl olması, hangi tetkiklere yer verilmesi, hangi tanı yöntemlerinin daha üstün olduğu gibi konular ile ilgili görüş yayınlamaktadırlar. Sağlık Bakanlığı da “Aile Hekimliği Uygulamalarında Periyodik Muayene Rehberleri”ni bu yayınlar çerçevesinde biçimlendirerek aile hekimlerine ulaştırmaktadır.

O halde tekrar sormak gerekiyor. **Bir dizi standart tahlil ve tetkik istemi gibi algılanan “check-up” uygulamasının aile hekimliği ile ne ilişkisi var? Bundan nasıl bir fayda beklenmektedir? Zaten artmış olan sağlık harcamalarını daha da arttırmaktan, hasta talebini körüklemekten, hekim ile hastayı karşı karşıya getirmekten başka ne işe yarar?**

Oysa yapılması gereken halkımızın sağlık okuryazarlığının artırılması, aile hekimlerine yılda bir kez başvurmalarının sağlanması ve hekimlerin bilimsel veriler ışığında gerek kronik hastalıklar ve kanser gibi özel hasta gruplarına yönelik taramalarına, gerekse takip ettikleri nüfusun periyodik sağlık muayenesine devam etmeleri konularında desteklenmeleridir.



BURSA TABİP ODASI

Halkımıza, bilimsel verilerin ışığında kendi sağlıklarına ve ekonomilerine sahip çıkmalarını, bu tarz reklam kokan popülist yaklaşımlardan kaçınmalarını tavsiye ediyoruz. Sağlık yöneticilerimizden de alanımıza yönelik planlama ve çalışmalar hazırlarken, sahanın temsilcisi olan meslek örgütlerimizle fikir alışverişinde bulunmasını talep ediyoruz.

Bursa Tabip Odası Aile Hekimliği Komisyonu

Bursa Tabip Odası Yönetim Kurulu



Akademik Odalar Yerleşkesi Odunluk Mh. Akademi Cd. No: 8 A-2 Blok K: 2 Nilüfer / Bursa • Tel: 224 453 52 10
Faks: 0224 453 52 40 • GSM: 0533 687 85 23 - 0533 738 98 03 • www.bto.org.tr • bursa@bto.org.tr